

Beste Ruimtebewaarder, jij hebt vandaag een hele speciale taak.

Jij mag mijn verschijningsvorm in deze ruimte mee tot stand helpen brengen. Een veilige bedding waar ik voor iedereen tevoorschijn kan komen en waarin alle deelnemers het beste uit zichzelf naar voren kunnen laten komen. Jouw concrete taak is ook de ruimte klaarmaken.

Bij de ronde-indelingen kun je zien welke sessie jij begeleid. Daar staat ook wie de ruimtemaker van de ronde is of zijn.

Je checkt van tevoren even met deze persoon hoe de ruimte ingericht mag worden, denk aan stoelen in een cirkel, op de grond, staand, flip-over nodig. Overleg ook samen welke rol jij als ruimtebewaarder in neemt tijdens de workshop. Bij sommige sessies zijn er al vragen vooraf bedacht.

- Een kwartier voor aanvang van de workshop ben je in de ruimte aanwezig. Je ontvangt de deelnemers van de workshop en zorgt voor een fijne verwelkomende sfeer in de ruimte.
- Tijdens de workshop blijf je in de ruimte aanwezig als spacekeeper. Je waakt over de fijne sfeer en de gelijkwaardigheid.

Hoe je dat doet zou bijvoorbeeld kunnen zijn, doordat je erop let dat ook minder mondige mensen aan het woord kunnen komen als er vragen gesteld mogen worden. Dat er niet door elkaar gesproken wordt maar dat een ieder op zijn beurt wacht. Dat iedereen aan de beurt komt. We behandelen elkaar met respect.

Jij mag ook het belletje introduceren voor de ronde start en uitleggen dat iedereen gebruik mag maken van het belletje als je afhaakt. Dan vraag je die persoon wat hij of zij nodig heeft om weer aangehaakt te raken.

Na afloop van de workshop bedank je de ruimtemaker(s) en sluit je de ruimte door even stil te staan bij alles wat is gezegd of op jouw eigen manier.

Richtlijnen:

- Spreek als ruimtemaker en deelnemer vanuit je hart, of neem in ieder geval je hart mee wanneer je spreekt.
- Spreek vanuit de ik-vorm. Dan kunnen we elkaar het beste horen.
- Luister met je hart en lichaam naar wat de ander zegt, zowel naar de woorden als naar de boodschap die erin ligt.
- Wees to-the-point in wat je wil vragen, delen of hoe je wilt antwoorden.

Ingrijpen als:

- iemand het gesprek overneemt en alleen nog maar spreekt.
- iemand belandt in spreken in 'je' en verwijten.
- er met stemverheffing gesproken wordt.